



Kinesio Taping

Beschreibung

Als unterstützendes Behandlungsverfahren ist **Kinesio Taping** in der Therapie, im Training und im Leistungssport fester Bestandteil. Die Indikationen, Wirkungsweisen und Einsatzmöglichkeiten sind vielseitig. Besonders effektiv sind die elastisch bunten Tapes zur Schmerzlinderung, zum Schwellungs- & Hämatomabbau, zur Verbesserung der Mobilität und zur Stabilisierung von Gelenken.

Dank ihrer Dehnfähigkeit sorgen sie für einen angenehmen Tragekomfort. Selbst im Wasser und bei schweißtreibenden Sportarten verlieren sie nicht an Halt, da sie durchlässig für Luft und Feuchtigkeit sind. In diesem dreitägigen und praxisorientierten Kurs erlernen sie neben den theoretischen Grundlagen, zahlreiche Anlagetechniken an der oberen Extremität, unteren Extremität, Nacken und Rumpf. Darüber hinaus sind sie am Ende der Fortbildung in der Lage, indikationspezifische Anlagetechniken durchzuführen.

Lehrinhalt

Theoretische Grundlagen
Anatomie & Anlagetechniken obere Extremität
Indikationsbezogene Anlagen obere Extremität
Anatomie & Anlagetechniken untere Extremität
Indikationsbezogene Anlagen untere Extremität
Anatomie & Anlagetechniken Nacken & Rumpf
Indikationsbezogene Anlagen Nacken & Rumpf
Anatomie & Anlagetechniken lymphatisches System
Anatomie & Anlagetechniken zur Gelenkstabilisation
Anatomie & Anlagetechniken Neurologie

Zielgruppen	Referenten	Ort der Lehrveranstaltung
Physiotherapeut/in	Joe Oelert D.O.	Breiten 110, 6335 Thiersee
Medizinischer Masseur/in		
Heilmasseur/in		
Arzt/Ärztin		



Unterrichtszeiten	Lehreinheiten	Abschluss
08:00 – 17 Uhr	27 Lehreinheiten pro Kurs	Teilnahmebescheinigung mit offiziell anerkannten Lehreinheiten



Nach erfolgreichem Abschluss des jeweiligen Kurses sind die Teilnehmenden berechtigt, die erlernten Techniken bei ihren Patientinnen und Patienten anzuwenden. Diese Berechtigung gilt für alle oben genannten Zielgruppen.

© Joe Oelert D.O.

