



Myofasziale Therapie

Beschreibung

Die Kursreihe **Myofasziale Therapie** setzt sich aus drei Kursen, obere Extremität, Kopf/Rumpf und untere Extremität, zusammen. Diese können ohne feste Reihenfolge, von Ihnen flexibel gebucht werden. Sie erlernen den detaillierten, anatomischen Aufbau und die Funktionsweise des menschlichen Faszien systems. Das ermöglicht Ihnen, das komplexe Netzwerk und die daraus resultierenden Beschwerdensymptomatiken zu begreifen. Myofaszialen Ketten und deren funktionelle Zusammenhänge werden Ihnen theoretisch und praktisch kompakt vermittelt.

Mit Hilfe gezieltem Palpieren der faszialen Strukturen an der oberen Extremität, an Kopf/Rumpf und an der unteren Extremität, erlangen Sie eine präzise Orientierung. Zahlreiche Behandlungstechniken, aus der Physiotherapie und Osteopathie, werden Ihre praktischen Fähigkeiten und Fertigkeiten in der Therapie vom Muskel- und Faszien gewebe verbessern. Die Eigenbehandlung der Faszien aus dem Bereich der Sporttherapie, stellen zusätzlich einen umfangreichen Bestandteil dieser Kursreihe dar.

Lehrinhalt		
Obere Extremität	Kopf & Rumpf	Untere Extremität
Grundlagen Bindegewebe	Anatomie Faszien	Anatomie Faszien
Anatomie Faszien	Zink Pattern	Myofasziale Ketten
Fasziales Screenen	Fasziales Screenen	Fasziales Screenen
General Myofaszial Techniques	General Myofaszial Techniques	General Myofaszial Techniques
Triggerpoints	Triggerpoints	Triggerpoints
Autonome osteopathische Repositionstechniken	Autonome osteopathische Repositionstechniken	Autonome osteopathische Repositionstechniken
Faszien aus sporttherapeutischer Sicht	Faszien aus sporttherapeutischer Sicht	Faszien aus sporttherapeutischer Sicht



Zielgruppen	Referenten	Ort der Lehrveranstaltung
Physiotherapeut/in	Joe Oelert D.O.	Breiten 110, 6335 Thiersee
Masseur/in	Christoph Albertini BSc.	
Osteopath/in		
Arzt/Ärztin		

Unterrichtszeiten	Lehreinheiten	Abschluss
08:00 – 17 Uhr	27 Lehreinheiten pro Kurs	Teilnahmebescheinigung mit offiziell anerkannten Lehreinheiten



Nach erfolgreichem Abschluss des jeweiligen Kurses sind die Teilnehmenden berechtigt, die erlernten Techniken bei ihren Patientinnen und Patienten anzuwenden. Diese Berechtigung gilt für alle oben genannten Zielgruppen.

© Joe Oelert D.O.

