armona
medical academy
workshops for your success

Workshop **Myofasziale Techniken**

Beschreibung

In der Kursserie Myofasziale Techniken erlernen Sie den Aufbau, die Funktionsweise sowie die Embryologie der Faszien und begreifen somit deren komplexes Netzwerk im menschlichen Körper. Alle Myofaszialen Ketten und deren funktionelle Zusammenhänge werden Ihnen theoretisch und praktisch kompakt vermittelt. Durch gezieltes Palpieren der anatomischen Strukturen an der oberen Extremität, Kopf, Nacken, Rumpf und der unteren Extremität erhalten Sie eine schnelle Orientierung am menschlichen Körper. Zahlreiche Behandlungstechniken aus der Physiotherapie und Osteopathie werden Ihre praktischen Fähigkeiten und Fertigkeiten am Patienten verbessern. Die Eigenbehandlung der Faszien aus Sicht der medizinischen Sporttherapie stellen ebenso einen umfangreichen Bestandteil dieser Kursserie dar.

Inhalt

- Teil 1:

    - Anatomie
    - Embryologie
    - Myofasziale Ketten
    - Fasziendistorsionen
    - Anatomie in Vivo (Palpation) der wichtigsten Strukturen an der oberen Extremität
    - Fasziales Screening an der oberen Extremität
    - Behandlung der Faszialen Strukturen an der oberen Extremität
    - Triggerpoints an der oberen Extremität
    - Jones Punkte an der oberen Extremität
    - Schröpfen an der oberen Extremität
    - Faszien aus sporttherapeutischer Sicht

© Joe Oelert

- Teil 2:

    - Pathologie Faszien
    - Funktion Faszien
    - Faszienmechanik
    - Anatomie in Vivo (Palpation) der wichtigsten Strukturen am Kopf, Nacken & Rumpf
    - Fasziales Screening am Kopf, Nacken & Rumpf
    - Behandlung der Faszialen Strukturen am Kopf, Nacken & Rumpf
    - Triggerpoints am Kopf, Nacken & Rumpf
    - Jones Punkte am Kopf, Nacken & Rumpf
    - Schröpfen am Kopf, Nacken & Rumpf
    - Faszien aus sporttherapeutischer Sicht

- Teil 3:

    - Anatomie in Vivo (Palpation) der wichtigsten Strukturen am Becken & der unteren Extremität
    - Fasziales Screening am Becken & unteren Extremität
    - Behandlung der Faszialen Strukturen am Becken & unteren Extremität
    - Triggerpoints am Becken & unteren Extremität
    - Jones Punkte am Becken & unteren Extremität
    - Schröpfen am Becken & unteren Extremität
    - Faszien aus sporttherapeutischer Sicht

Zielgruppen

- Physiotherapeuten
- Ergotherapeuten
- Masseure
- Ärzte
- Sporttherapeuten

Referenten

- Joe Oelert D.O. (Osteopath & Physiotherapeut)
- Christoph Albertini BSc. (Sportwissenschaftler)

Unterrichtszeiten

- Donnerstag - Freitag von 08:00 - 17:00 Uhr

Unterrichtseinheiten

- 58 UE (1 UE a 45 Minuten)

© Joe Oelert

Abschluss

- Teilnahmebescheinigung mit Fortbildungspunkten/Unterrichtseinheiten

© Joe Oelert