armona
medical academy
workshops for your success

Programm
Myofasziale Therapie Teil 3 - untere Extremität

- Freitag

08:00 - 10:00	->	Anatomie Faszien untere Extremität
	->	Zink Pattern
10:00 - 10:20	->	Kaffeepause
10:20 - 12:30	->	Fasziales Screenen untere Extremität
12:30 - 13:30	->	Mittagspause
13:30 - 15:00	->	General Myofaszial Techniques untere Extremität
15:00 - 15:20	->	Kaffeepause
15:20 - 17:00	->	General Myofaszial Techniques untere Extremität

- Samstag

08:00 - 10:00	->	Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos untere Extremität
10:00 - 10:20	->	Kaffeepause
10:20 - 12:30	->	Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos untere Extremität
12:30 - 13:30	->	Mittagspause
13:30 - 15:00	->	Triggerpunkte untere Extremität
15:00 - 15:20	->	Kaffeepause
15:20 - 17:00	->	Triggerpunkte untere Extremität

- Sonntag

08:00 - 10:00	->	Jones Punkte/AORT untere Extremität
10:00 - 10:20	->	Kaffeepause
10:20 - 12:30	->	Jones Punkte/AORT untere Extremität
12:30 - 13:30	->	Mittagspause
13:30 - 15:00	->	Faszien aus Sporttherapeutischer Sicht
15:00 - 15:20	->	Kaffeepause

© Joe Oelert

15:20 - 17:00 -> Faszien aus Sporttherapeutischer Sicht

© Joe Oelert